



LE MUGUET

En bref

Le muguet est une infection fongique (mycose) courante chez les personnes vivant avec le VIH. Il existe plusieurs possibilités de traitement pour le combattre.

Qu'est-ce que le muguet?

Le terme muguet est couramment utilisé pour désigner la candidose buccale. Il est causé par une multiplication excessive de *Candida*, un champignon qui se trouve naturellement dans la bouche, le tractus gastro-intestinal, le vagin et sur la peau. *Candida* fait partie de la « flore » normale du corps, c'est-à-dire les bactéries et les champignons qui vivent sur ou dans l'organisme humain. *Candida* ne provoque de problème de santé que lorsqu'il se multiplie excessivement. Le muguet est l'infection fongique la plus courante chez les personnes vivant avec le VIH.

Quels sont les symptômes?

Le muguet se manifeste habituellement sous forme de plaques blanchâtres sur la langue, le palais, la surface interne des joues et les gencives. La couche blanche disparaît facilement au raclage, révélant une zone rouge et d'apparence douloureuse sur les tissus en dessous. Le muguet prend parfois la forme de taches rouges et douloureuses sur la langue. Il se manifeste aussi, quoique moins fréquemment, sous forme de fissures et de rougeurs à la commissure des lèvres. Le muguet peut provoquer de l'inconfort ou de la douleur dans la bouche ainsi qu'un mauvais goût ou une altération du sens du goût.

Diagnostic

Le diagnostic du muguet se repose habituellement sur l'observation des lésions. Parfois, le muguet ressemble à une autre infection buccale appelée leucoplasie chevelue de la langue (LCL). Cependant, les lésions de la LCL ne disparaissent pas au raclage. Pour confirmer un diagnostic de muguet, il suffit de prélever un fragment de lésion, de le teinter et de l'examiner au microscope.

Prévention

Puisque le champignon *Candida* se trouve naturellement dans l'organisme, il est impossible de l'éviter. Cependant, il existe plusieurs façons de le supprimer.

De nombreuses démarches contribuent à maintenir la santé buccale. Par exemple, on peut se rincer la bouche après avoir mangé, bu ou mâché de la gomme, se brosser les dents après chaque repas, utiliser de la soie dentaire et visiter son dentiste régulièrement.

Selon certains, une consommation réduite de sucres et de féculents pourrait contribuer à supprimer le muguet. De plus, la consommation d'un yogourt non sucré additionné de cultures bactériennes vivantes (*Lactobacillus acidophilus*) ou une supplémentation en *acidophilus* sous forme de capsules pourrait s'avérer utile.



Traitement

Les traitements du muguet se divisent en deux catégories :

- les traitements topiques (rinces-bouches ou pastilles) assurent un contact avec l'intérieur de la bouche seulement;
- les traitements systémiques (comprimés ou capsules) permettent au médicament de circuler partout dans l'organisme via le sang.

Les traitements topiques sont peu chers et provoquent très peu d'effets secondaires. Cependant, ils ont souvent un goût désagréable et peuvent mettre plus de temps à agir que les traitements systémiques. Bien que plus faciles à utiliser, les traitements systémiques coûtent plus cher, provoquent davantage d'effets secondaires et(ou) d'interactions avec d'autres médicaments.

Parmi les traitements topiques du muguet, on retrouve :

- nystatine (Mycostatin) ou clotrimazole (Canesten, Clotrimaderm) en comprimés – on fait dissoudre les comprimés dans la bouche avant d'avalier, trois à cinq fois par jour;
- nystatine en suspension orale – on rince bien la bouche avant d'avalier, trois à cinq fois par jour.

La dose et la durée des traitements systémiques varient selon la gravité du muguet. Voici une liste des médicaments utilisés :

- kétoconazole (Nizoral) en comprimés (200 à 400 mg par jour);
- fluconazole (Diflucan) en comprimés (100 à 800 mg par jour);
- itraconazole (Sporanox) en comprimés (100 à 400 mg par jour);
- itraconazole (Sporanox) en solution orale (100 à 200 mg par jour).

Crédits

Auteur : Deirdre Maclean

Traducteur : Alain Boutilier

Création : janvier 2001

Design : Renata Lipovitch

Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et des traitements en question.

Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) fournit, de bonne foi, des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH/sida qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos clients à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos clients à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit. Nous ne pouvons garantir l'exactitude ou l'intégralité des renseignements publiés ou diffusés par CATIE, ni de ceux auxquels CATIE permet l'accès. Toute personne mettant en application ces renseignements le fait à ses propres risques.

Ni CATIE ni Santé Canada ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assume aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE, ou auquel CATIE permet l'accès, sont celles des auteurs et ne reflètent pas les politiques ou les opinions de CATIE ou de Santé Canada. Les opinions exprimées dans le présent document sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels de Santé Canada.

La reproduction de ce document

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE). Pour plus d'information, appelez-nous au 1.800.263.1638.*



Communiquez avec nous

par téléphone

1.800.263.1638

416.203.7122

par télécopieur

416.203.8284

par courriel

info@catie.ca

via le World Wide Web

<http://www.catie.ca>

par la poste

505-555, rue Richmond Ouest

Case 1104

Toronto, Ontario

M5V 3B1

Canada



Financé par Santé Canada dans le cadre de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida.

