



Clair et simple

FEMMES



Les femmes et le VIH

Quels symptômes affectent les femmes aux prises avec le VIH?

Les femmes infectées par le VIH peuvent éprouver la plupart des symptômes que l'on rencontre chez les hommes séropositifs à l'égard du VIH, mais il existe aussi des symptômes VIH/sida qui ne touchent que les femmes. Parmi ceux-ci, notons les problèmes d'ordre menstruel et des maladies plus fréquentes du col de l'utérus, telles que croissances anormales au niveau du col (dysplasie cervicale) et cancer du col utérin.

Les femmes peuvent également éprouver des effets des médicaments anti-VIH qui diffèrent de ceux chez les hommes. En outre, il faut aussi mentionner les préoccupations uniques aux femmes VIH-positives qui entourent la grossesse et les soins de l'enfant.

Problèmes d'ordre menstruel

- Les femmes infectées par le VIH peuvent éprouver des changements dans leurs règles, allant d'une irrégularité du cycle menstruel, à un écoulement menstruel plus abondant ou moins important, voire l'arrêt complet des règles.
- De plus, les femmes infectées par le VIH peuvent éprouver des symptômes plus sévères du syndrome prémenstruel (SPM).

Ces changements peuvent ou non être liés directement à leur infection par le VIH. De nombreux facteurs, comme le stress de longue durée, une perte de poids importante, l'utilisation de longue date de drogues de la rue, la grossesse, la présence d'autres maladies chroniques ou la prise régulière de certains médicaments, peuvent aussi donner lieu à des changements dans le cycle menstruel. Si vous éprouvez l'un de ces problèmes, vous devriez consulter votre médecin de famille et (ou) un gynécologue (médecin spécialisé dans les questions de santé féminine).

Infections vaginales

Les infections vaginales, surtout les infections à levures, sont fréquentes chez les femmes séropositives à l'égard du VIH. En raison de l'affaiblissement du système immunitaire, ces infections sont susceptibles de se reproduire, d'où le besoin peut-être d'un traitement plus énergique que normalement.

Dysplasie cervicale

La dysplasie cervicale s'entend d'une croissance anormale ou de l'altération (transformation indésirable) des cellules au niveau du col utérin, et elle se produit plus fréquemment chez les femmes séropositives que chez les séronégatives. Sans traitement, cette maladie précancéreuse peut évoluer en cancer du col utérin. Heureusement, il est possible de prévenir la dysplasie cervicale ainsi que le cancer du col. En subissant régulièrement un test de Papanicolaou, il est possible de dépister ces affections et d'en recevoir le traitement précocement.

Canadian AIDS Treatment
Information Exchange



Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca

Effets des médicaments anti-VIH

Le recours à une association efficace de médicaments anti-VIH peut aider à réduire la quantité de virus présent dans votre corps (votre charge virale) et à renforcer votre système immunitaire pour ainsi permettre à votre corps de mieux lutter contre les infections. Ce faisant, vous serez moins exposée à développer infections et symptômes causées par le VIH, y compris problèmes menstruels, infections vaginales récurrentes et dysplasie cervicale.

D'autre part, les femmes peuvent éprouver des effets secondaires attribuables aux médicaments anti-VIH qui diffèrent de ceux chez les hommes et, pour cette raison, des doses différentes peuvent s'imposer dans leur cas. Quelques femmes sous traitement par inhibiteurs de la protéase remarquent certains changements dans la forme de leur corps, notamment un grossissement des seins et une augmentation de la taille. En plus, certains médicaments anti-VIH peuvent entraver l'effet des contraceptifs oraux. Assurez-vous de parler à votre médecin des effets que vous ressentez des médicaments disponibles sur ordonnance et sans ordonnance que vous prenez, y compris contraceptifs oraux, suppléments et produits à base de plantes ou d'herbes médicinales.

Préoccupations entourant la grossesse

Le fait d'être séropositive à l'égard du VIH ne signifie pas que vous ne pouvez pas avoir d'enfants ou que votre enfant sera infecté par le VIH. Il existe des traitements qui se prennent durant la grossesse ainsi qu'aux alentours de l'accouchement et qui peuvent réduire le risque que votre enfant soit infecté par le VIH. Assurez-vous de faire part de vos soucis à ce sujet à votre médecin et (ou) à votre sage-femme.

Le VIH étant susceptible de se transmettre de la mère à l'enfant dans le lait maternel, il est recommandé aux femmes séropositives à l'égard du VIH de ne pas allaiter.

Des décisions au sujet des traitements médicaux particuliers devraient toujours être prises en consultation avec un médecin praticien qualifié bien informé au sujet de la maladie HIV-CONNEXE et des traitements en question.



L'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE) fournit en bonne foi des ressources de l'information aux personnes d'aide vivant en HIV/SIDA qui souhaitent contrôler leur propre santé dans l'association avec leurs fournisseurs de soin. L'information a accédé à travers ou a édité ou a fourni par CATIE, cependant, n'est pas être considéré conseil médical. Nous ne recommandons pas ou préconiser des traitements particuliers et nous invitez les utilisateurs à consulter en tant que large gamme des sources comme possible. Nous invitons fortement des lecteurs à consulter un médecin praticien qualifié avant d'entreprendre n'importe quelle décision, utilisation ou action à caractère médical.

Nous ne garantissons pas l'exactitude ou la perfection d'aucune information consultés à travers ou édités ou fournis par CATIE. Les personnes comptant sur cette information font tellement entièrement à leur propre risque. Ni CATIE ni l'agence de santé publique du Canada ni aucune de leurs employés, directeurs, officiers ou volontaires ne peuvent être jugés responsable des dommages de n'importe quelle sorte qui peuvent résulter de l'utilisation ou l'abus d'une telle information. Les vues ont exprimé ci-dessus ou en n'importe quel article ou publication a accédé ou a édité ou a fourni par CATIE sont seulement ceux des auteurs et ne reflètent pas les politiques ou les avis de CATIE ou les vues de l'agence de santé publique du Canada.

La fiche documentaire de Copyright:This est rendue disponible par une collaboration entre les services asiatiques de SIDA de la Communauté (ACAS) et l'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE).

Contenu original développé par ACAS, 2001. Cette information est également disponible en français, chinois, tagalog, Vietnamien, Swahili, et d'autres langues au placement de languages.catie.ca et de www.acas.org

A été fournies par l'agence de santé publique du Canada.