



Clair et simple

AFFAIRES DE SANTÉ



L'hépatite C

Qu'est-ce que l'hépatite C?

L'hépatite C est une infection du foie causée par un virus, le virus de l'hépatite C (VHC). Avec le temps, l'infection provoque enflure (tuméfaction) et lésions au foie.

Comment l'hépatite C se transmet-elle?

C'est principalement l'exposition au sang ou à des liquides organiques contenant du sang d'une personne infectée par le VHC qui est responsable de la propagation du virus de l'hépatite C. Vous pouvez contracter l'infection en partageant des objets souillés de sang infecté, notamment :

- des aiguilles utilisées pour s'injecter des drogues ou pour des tatouages ou des perçages corporels;
- des rasoirs, ciseaux ou brosses à dents;
- tout autre équipement utilisé pour injecter ou renifler des drogues, tel que pailles, cuillères, cuiseurs et filtres; et
- les produits sanguins transfusés avant 1990.

La transmission sexuelle de l'hépatite C est possible lors de rapports non protégés avec une personne infectée par le VHC.

Un faible pourcentage (5 % à 10 %) de femmes porteuses du VHC transmettent l'infection à leur enfant pendant la grossesse ou à la naissance.

Quels sont les symptômes de l'hépatite C?

La plupart des gens qui sont infectés par le virus de l'hépatite C sont asymptomatiques.

Certaines personnes sont malades pendant quelque temps et éprouvent une sensation de fatigue, des douleurs au niveau des articulations, des douleurs abdominales et un ictère, ou jaunisse, (jaunissement de la peau et du blanc de l'œil) dans les six mois de l'infection. La plupart des gens se rétablissent de ces symptômes en quelques semaines. Toutefois, le virus reste à l'intérieur de l'organisme même après la disparition des symptômes, et peut entraîner des lésions du foie avec le temps.

Une cirrhose du foie (formation excessive de tissus connectifs) peut se développer dix ans après une infection par le VHC et peut évoluer vers un cancer du foie.

Comment puis-je savoir si j'ai l'hépatite C?

Un simple test sanguin peut déterminer si vous avez été exposé au VHC. Pour en savoir plus sur ce test, adressez-vous à votre médecin ou infirmière.

Canadian AIDS Treatment
Information Exchange



Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca

Que puis-je faire si j'ai l'hépatite C?

Le foie est un organe important qui contribue à la régulation et au métabolisme de nombreux éléments nutritifs, vitamines, minéraux et produits chimiques dans l'organisme. Il contribue aussi à la production de protéines et met en réserve les sources d'énergie pour assurer le bon fonctionnement de l'organisme. Le virus de l'hépatite C endommage le foie et l'empêche de fonctionner normalement. Par conséquent, il est très important de faire en sorte que votre foie reste en bonne santé.

Vous pouvez contribuer à la bonne santé de votre foie en :

- maintenant un style de vie sain, en mangeant de façon équilibrée et en faisant régulièrement de l'exercice, en vous reposant et en dormant normalement;
- évitant ou en réduisant la consommation de substances nuisibles pour le foie, telles que l'alcool, les drogues illicites/à usage récréatif, le tabac et certains médicaments;
- en vous faisant vacciner contre d'autres formes de l'hépatite (A et B); il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C; et
- en surveillant la santé de foie avec votre médecin, au moyen de tests sanguins et d'échographies réguliers, et, si nécessaire, d'une biopsie du foie (prélèvement d'un fragment de tissu en vue d'un examen).

Il existe des médicaments pour traiter l'hépatite C. Les médicaments habituellement prescrits incluent l'association de deux antiviraux, l'interféron alpha et la ribavirine, que l'on prend pendant environ 12 mois et qui peut contribuer à résorber l'infection chez certaines personnes. Toutefois, les traitements comportent certains effets secondaires et ne conviennent pas forcément à tous les porteurs du virus de l'hépatite C. Discutez avec votre médecin des options de traitement qui vous conviennent.

Quelles autres précautions devrais-je prendre?

Si vous êtes porteur du virus de l'hépatite C, vous pouvez transmettre le virus à d'autres personnes. Afin d'éviter d'infecter d'autres personnes :

- Ne faites pas de don de sang, d'organes ou de sperme.
- Ne partagez pas votre rasoir ou brosse à dents.
- Si vous consommez des drogues, ne partagez pas vos aiguilles et autre équipement d'injection ou de consommation de drogues. Sachez que même un bon nettoyage de l'équipement à l'eau de Javel ne prévient pas forcément la transmission du virus de l'hépatite C.
- Dites à votre médecin, infirmière et dentiste que vous avez l'hépatite C.
- Protégez votre partenaire en utilisant un condom pendant vos rapports sexuels.

Et si je suis porteur du virus de l'hépatite C et du VIH?

Le virus de l'hépatite C et le VIH ont différents impacts l'un sur l'autre.

Certaines études démontrent que les personnes co-infectées peuvent développer plus rapidement les complications liées au sida. Par conséquent, toutes les suggestions ci-dessus visant à vous protéger le foie et à le maintenir en bonne santé sont d'autant plus importantes si vous êtes porteur de ces deux virus.

Les recherches révèlent aussi que les personnes co-infectées peuvent développer une cirrhose plus rapidement et peuvent répondre différemment aux médicaments utilisés pour traiter le VIH.



La co-infection complique le traitement des deux infections parce qu'un grand nombre des médicaments utilisés pour traiter le VIH peuvent endommager le foie. Ainsi, les personnes porteuses à la fois du VIH et du VHC ne reçoivent pas nécessairement de traitement pour ces deux conditions en même temps. Le moment auquel vous êtes traité et les médicaments que vous recevez dépendent de la sévérité de chaque infection et des lésions au niveau de votre foie. Discutez avec votre médecin des options de traitement qui vous conviennent.

Des décisions au sujet des traitements médicaux particuliers devraient toujours être prises en consultation avec un médecin praticien qualifié bien informé au sujet de la maladie HIV-CONNEXE et des traitements en question.



L'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE) fournit en bonne foi des ressources de l'information aux personnes d'aide vivant en HIV/SIDA qui souhaitent contrôler leur propre santé dans l'association avec leurs fournisseurs de soin. L'information a accédé à travers ou a édité ou a fourni par CATIE, cependant, n'est pas être considéré conseil médical. Nous ne recommandons pas ou préconiser des traitements particuliers et nous invitez les utilisateurs à consulter en tant que large gamme des sources comme possible. Nous invitons fortement des lecteurs à consulter un médecin praticien qualifié avant d'entreprendre n'importe quelle décision, utilisation ou action à caractère médical.

Nous ne garantissons pas l'exactitude ou la perfection d'aucune information consultés à travers ou édités ou fournis par CATIE. Les personnes comptant sur cette information font tellement entièrement à leur propre risque. Ni CATIE ni l'agence de santé publique du Canada ni aucune de leurs employés, directeurs, officiers ou volontaires ne peuvent être jugés responsable des dommages de n'importe quelle sorte qui peuvent résulter de l'utilisation ou l'abus d'une telle information. Les vues ont exprimé ci-dessus ou en n'importe quel article ou publication a accédé ou a édité ou a fourni par CATIE sont seulement ceux des auteurs et ne reflètent pas les politiques ou les avis de CATIE ou les vues de l'agence de santé publique du Canada.

La fiche documentaire de Copyright:This est rendue disponible par une collaboration entre les services asiatiques de SIDA de la Communauté (ACAS) et l'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE).

Contenu original développé par ACAS, 2001. Cette information est également disponible en français, chinois, tagalog, Vietnamien, Swahili, et d'autres langues au placement de languages.catie.ca et de www.acas.org

A été fournies par l'agence de santé publique du Canada.