



Clair et simple

AFFAIRES DE SANTÉ



Le traitement du VIH : pour un choix éclairé, informez-vous.

Qu'est-ce que le VIH?

Le VIH est le virus responsable du sida. Le sida se déclare uniquement chez les personnes infectées par le VIH. Un virus est un type de microbe qui peut vous rendre malade. Par exemple, certains virus donnent le rhume, et d'autres, la varicelle, la grippe ou des feux sauvages.

VIH signifie «virus de l'immunodéficience humaine».

SIDA signifie «syndrome d'immunodéficience acquise».

Que signifie CD4+?

CD4+ est le nom d'un type de cellule sanguine. Votre organisme est composé d'une grande variété de cellules, et chacune d'elles a une fonction qui lui est propre.

Les cellules CD4+ contribuent à vous maintenir en bonne santé, et vous protègent contre certaines infections.

Mode d'action du VIH

Le VIH s'attaque aux cellules CD4+ et les tue. Lorsqu'il n'y a plus assez de cellules CD4+ dans votre sang, votre organisme est plus vulnérable et vous devenez plus sensible à la maladie. Plus la quantité de VIH est grande dans votre sang, plus vous risquez de devenir malade.

Comment votre organisme combat-il le VIH?

Dès que le VIH pénètre dans votre organisme, il tue les cellules CD4+. Votre organisme réagit alors en produisant davantage de cellules CD4+.

Même si vous vous sentez en forme, le VIH continue de s'attaquer à vos cellules CD4+. Quand le nombre de cellules CD4+ devient trop bas, votre organisme ne peut plus se protéger. Vous êtes alors plus vulnérable aux autres microbes.

Comment les médecins suivent-ils l'évolution de l'infection par le VIH?

Les médecins et autres professionnels de la santé peuvent connaître la quantité de cellules CD4+ dans votre sang au moyen d'un test de laboratoire, qui s'appelle « numération des cellules CD4+ ». Pour ce test, on doit vous prélever un échantillon de sang.

Les médecins peuvent également mesurer la charge virale, c'est-à-dire la quantité de VIH dans votre sang.

Ces tests et divers autres peuvent aider votre médecin à déterminer les options thérapeutiques qui vous conviennent.

Le VIH n'est pas facile à combattre

Le VIH est un virus difficile à maîtriser. Il change continuellement. C'est pourquoi il est difficile

Canadian AIDS Treatment
Information Exchange



Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca

de le combattre d'une seule manière. Parfois, le virus se transforme d'une façon telle qu'il échappe au traitement médicamenteux. On parle alors d'un « virus résistant au médicament ».

Une réduction de la charge virale peut vous permettre de vivre plus longtemps

De saines habitudes de vie, une bonne alimentation et des activités physiques peuvent vous aider à combattre le VIH. De plus, chez certaines personnes, de nouvelles options thérapeutiques permettent de réduire la charge virale à un point tel que le VIH n'est plus mesurable! Avec moins de virus dans votre sang, vous pourriez vivre en meilleure santé plus longtemps.

Bien qu'il n'existe pas encore de moyen de guérir l'infection par le VIH, le choix d'un mode de vie sain et d'un traitement approprié peut vous aider à demeurer en santé le plus longtemps possible.

L'association de plusieurs traitements : c'est mieux

Il existe aujourd'hui beaucoup de nouveaux moyens pour traiter l'infection par le VIH et vous aider à résister à la maladie.

De nouveaux traitements peuvent être combinés de multiples façons. Certains pourraient être plus efficaces dans votre cas, tandis que d'autres pourraient mieux convenir à votre mode de vie.

La décision concernant le traitement le plus approprié vous revient à vous et à votre médecin.

Il est important de respecter votre programme de traitement

Peu importe l'option thérapeutique que vous et votre médecin avez choisie, vous devez la suivre le plus longtemps possible. Il est important que vous choisissiez un programme de traitement qui vous convient, car l'abandon de ce traitement, même pendant une courte période, peut donner la chance au VIH de se multiplier. Bien sûr, cela n'est pas toujours facile. Ainsi, il peut arriver qu'un traitement efficace provoque les effets suivants :

- fatigue,
- maux de tête,
- nausées et vomissements,
- diarrhée, et
- éruptions cutanées.

Parlez-en alors à votre médecin. Il pourra vous aider à vous sentir mieux.

Travailler ensemble

Aujourd'hui, la lutte contre le VIH n'est plus sans issue. Vous et votre médecin formez une équipe forte. Ensemble, vous pouvez trouver la meilleure façon de vivre mieux et plus longtemps.

Le Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE) fournit gratuitement aux Canadiens et aux Canadiennes des renseignements à jour sur les traitements, autant médicamenteux que complémentaires, les essais cliniques et les soins de santé disponibles pour les personnes vivant avec le VIH/sida. CATIE est le seul organisme national bilingue de son genre au Canada.

CATIE fournit aux médecins et aux professionnels de la santé des informations sur les derniers progrès en matière de traitements contre le VIH/sida. Nous luttons également en faveur d'une amélioration de la recherche et des traitements, ainsi qu'un accès plus facile aux traitements. En



Le traitement du VIH : pour un choix éclairé, informez-vous.

3

offrant des renseignements sur les traitements, CATIE espère favoriser la participation active des personnes vivant avec le VIH/sida à la prise de décisions et à l'élaboration de stratégies visant l'optimisation de leurs soins de santé.

Si vous avez des questions concernant l'information présentée dans ce document, téléphonez à CATIE (1-800-263-1638) et demandez à parler avec un conseiller en information sur les traitements. Les appels sont confidentiels et gratuits.

Réseau canadien d'info-traitements sida (CATIE)

505-555, rue Richmond Ouest

CP 1104

Toronto (Ontario) M5V 3B1

Télécopieur : (416)-203-8284

1-800-263-1638

Des décisions au sujet des traitements médicaux particuliers devraient toujours être prises en consultation avec un médecin praticien qualifié bien informé au sujet de la maladie HIV-CONNEXE et des traitements en question.



L'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE) fournit en bonne foi des ressources de l'information aux personnes d'aide vivant en HIV/SIDA qui souhaitent contrôler leur propre santé dans l'association avec leurs fournisseurs de soin. L'information a accédé à travers ou a édité ou a fourni par CATIE, cependant, n'est pas être considéré conseil médical. Nous ne recommandons pas ou préconiser des traitements particuliers et nous invitez les utilisateurs à consulter en tant que large gamme des sources comme possible. Nous invitons fortement des lecteurs à consulter un médecin praticien qualifié avant d'entreprendre n'importe quelle décision, utilisation ou action à caractère médical.

Nous ne garantissons pas l'exactitude ou la perfection d'aucune information consultés à travers ou édités ou fournis par CATIE. Les personnes comptant sur cette information font tellement entièrement à leur propre risque. Ni CATIE ni l'agence de santé publique du Canada ni aucune de leurs employés, directeurs, officiers ou volontaires ne peuvent être jugés responsable des dommages de n'importe quelle sorte qui peuvent résulter de l'utilisation ou l'abus d'une telle information. Les vues ont exprimé ci-dessus ou en n'importe quel article ou publication a accédé ou a édité ou a fourni par CATIE sont seulement ceux des auteurs et ne reflètent pas les politiques ou les avis de CATIE ou les vues de l'agence de santé publique du Canada.

La fiche documentaire de Copyright:This est rendue disponible par une collaboration entre les services asiatiques de SIDA de la Communauté (ACAS) et l'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE).

Contenu original développé par ACAS, 2001. Cette information est également disponible en français, chinois, tagalog, Vietnamien, Swahili, et d'autres langues au placement de languages.catie.ca et de www.acas.org

A été fournies par l'agence de santé publique du Canada.