



Clair et simple

AFFAIRES DE SANTÉ



La PPC

Qu'est-ce que la PPC?

- PPC est l'abréviation de pneumonie à *Pneumocystis*. Il s'agit d'une infection pulmonaire, parfois mortelle, qui est l'une des infections les plus fréquentes et les plus graves liées au sida.
- Les personnes séropositives à l'égard du VIH dont le compte de CD4+ se retrouve à moins de 250 cellules sont à risque de développer ce type de pneumonie.

Comment attrape-t-on la PPC?

- La PPC est provoquée par le germe *Pneumocystis jiroveci*. Ce germe est très fréquent, et la plupart des gens y ont déjà été exposés. Cependant, il ne peut provoquer la maladie que chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli, comme chez les patients qui ont eu une transplantation, une chimiothérapie pour cause de cancer ou qui sont au stade avancé de l'infection par le VIH.

Quels sont les signes et symptômes de la PPC?

- Les symptômes de la PPC comprennent la fièvre, la toux sèche, la fatigue et un essoufflement accru.
- La toux dans le cas de la PPC est habituellement sèche, notamment chez non-fumeurs. Toutefois, chez fumeurs, la toux peut s'accompagner d'expectorations (phlegme ou crachats).
- Les symptômes peuvent être légers au début pour s'aggraver peu à peu sur une période de quelques semaines.
- Quand la PPC est décelée tôt, on peut habituellement la traiter. Toutefois, sans traitement, la PPC peut être mortelle. Si vous avez de tels symptômes, vous devriez voir immédiatement votre médecin.

Comment puis-je prévenir la PPC?

- Si votre système immunitaire est sain (compte de CD4+ de plus de 500), vous n'aurez pas la PPC. La PPC n'est pas une maladie contagieuse que vous risquez d'attraper par le fait de vous trouver à proximité de personnes porteuses du germe.
- Si votre compte de CD4+ se situe entre 250 et 500, votre risque d'avoir la PPC ne s'en trouve pas significativement accru, par comparaison avec une personne dont le compte de CD4+ est supérieur à 500.
- Si votre compte de CD4+ est au-dessous de 250 ou si vous avez déjà eu la PPC, votre risque de l'avoir de nouveau est grandement accru. Par conséquent, vous devriez prendre un des médicaments utilisés pour prévenir la PPC.

Canadian AIDS Treatment
Information Exchange



Réseau canadien
d'info-traitements sida

www.catie.ca

- Voici les médicaments qui s'utilisent pour prévenir la PPC :
 - ~ Le triméthoprime-sulfaméthoxazole (TMP/SMX ou Septra ou Bactrim) par voie orale (par la bouche);
 - ~ La dapsonne (Avlosulfon) par voie orale, soit seule ou en association avec un autre médicament appelé pyriméthamine; et
 - ~ La pentamidine par inhalation ou par perfusion intraveineuse (IV), à raison d'un traitement périodique.
- Ces traitements préviendront la survenue de la plupart des cas de PPC, mais ils ne sont pas sûrs à 100 %. Il est possible, en effet, que certaines personnes développent la PPC même si elles prennent un médicament pour la prévenir.

Comment traite-t-on la PPC?

- Il existe différents traitements auxquels on peut avoir recours pour soigner la PPC. Le choix des traitements dépend de l'état général de santé de l'individu, de ses antécédents d'allergies à certains médicaments et de la gravité de ses symptômes. Les personnes qui sont moins malades peuvent recevoir le traitement à la maison au moyen de médicaments par voie orale, alors que ceux qui ont de graves symptômes nécessitent d'être hospitalisés et de recevoir un traitement médicamenteux par voie intraveineuse (IV).
 - Habituellement, le traitement de la PPC doit se prendre durant trois semaines. Toutefois, il peut s'écouler une semaine complète avant qu'une personne sous traitement contre la PPC ne commence à se sentir mieux. Par la suite, une telle personne devrait continuer de prendre des médicaments pour prévenir la PPC pour le reste de sa vie.
 - Voici les médicaments qui s'utilisent pour traiter la PPC :
 - ~ le triméthoprime-sulfaméthoxazole (TMP/SMX, Septra ou Bactrim) par voie orale ou par voie IV (administré dans une veine);
 - ~ la pentamidine par voie IV;
 - ~ la dapsonne (Avlosulfon) et le triméthoprime (Proloprim) par voie orale;
 - ~ la clindamycine et la primaquine par voie orale; et
 - ~ l'atovaquine (Mepron) par voie orale.
- La prednisonne peut également se prendre en association avec les médicaments ci-dessus dans les cas graves de PPC.



Des décisions au sujet des traitements médicaux particuliers devraient toujours être prises en consultation avec un médecin praticien qualifié bien informé au sujet de la maladie HIV-CONNEXE et des traitements en question.



L'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE) fournit en bonne foi des ressources de l'information aux personnes d'aide vivant en HIV/SIDA qui souhaitent contrôler leur propre santé dans l'association avec leurs fournisseurs de soin. L'information a accédé à travers ou a édité ou a fourni par CATIE, cependant, n'est pas être considéré conseil médical. Nous ne recommandons pas ou préconiser des traitements particuliers et nous invitons les utilisateurs à consulter en tant que large gamme des sources comme possible. Nous invitons fortement des lecteurs à consulter un médecin praticien qualifié avant d'entreprendre n'importe quelle décision, utilisation ou action à caractère médical.

Nous ne garantissons pas l'exactitude ou la perfection d'aucune information consultés à travers ou édités ou fournis par CATIE. Les personnes comptant sur cette information font tellement entièrement à leur propre risque. Ni CATIE ni l'agence de santé publique du Canada ni aucune de leurs employés, directeurs, officiers ou volontaires ne peuvent être jugés responsable des dommages de n'importe quelle sorte qui peuvent résulter de l'utilisation ou l'abus d'une telle information. Les vues ont exprimé ci-dessus ou en n'importe quel article ou publication a accédé ou a édité ou a fourni par CATIE sont seulement ceux des auteurs et ne reflètent pas les politiques ou les avis de CATIE ou les vues de l'agence de santé publique du Canada.

La fiche documentaire de Copyright:This est rendue disponible par une collaboration entre les services asiatiques de SIDA de la Communauté (ACAS) et l'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE).

Contenu original développé par ACAS, 2001. Cette information est également disponible en français, chinois, tagalog, Vietnamien, Swahili, et d'autres langues au placement de languages.catie.ca et de www.acas.org

A été fournies par l'agence de santé publique du Canada.