



Clair et simple

DES MÉDICAMENTS



Numération des compte des CD4+ (lymphocytes T)

Que sont les lymphocytes T?

- Les lymphocytes T sont des cellules qui font partie de votre système immunitaire, lequel aide votre corps à lutter contre les maladies. Sans système immunitaire, vous seriez très souvent malade à cause des germes, tels les bactéries et les champignons, qui vous entourent. Les lymphocytes T sont également appelés cellules CD4+.

Que sont les cellules CD4+ (T4)?

- Les CD4+ (ou T4) sont un sous-ensemble des lymphocytes T de votre corps. Ils contribuent à garder votre système immunitaire fort et votre corps en bonne santé.

Qu'est-ce qu'un compte de CD4+?

- Un compte de CD4+ est une analyse de sang qui mesure le nombre de CD4+ dans votre sang. Il est un indice de l'état de santé de votre système immunitaire. Il vous donne une indication des ravages que le VIH cause dans votre système immunitaire. À mesure que progresse la maladie, votre compte de CD4+ diminuera.
- En moyenne, une personne en bonne santé compte plus de 500 cellules CD4+ dans chaque microlitre (0,001 litre) de sang. Cependant, votre compte de CD4+ peut varier au cours d'une même journée, tout comme il peut aussi varier en raison de nombreux facteurs, comme les autres infections que vous pourriez avoir en même moment, votre niveau de stress, vos immunisations récentes, etc. Voilà pourquoi il convient de subir périodiquement un compte de CD4+ pour ainsi avoir une meilleure indication de l'état de santé de votre système immunitaire.
- Le compte de CD4+ s'exprime aussi en pourcentage. Le pourcentage moyen de cellules CD4+ que compte une personne au système immunitaire en bonne santé est supérieur à 30 %.

Quel rapport y a-t-il entre le VIH et mon compte de cellules CD4+?

- Le VIH est le virus généralement réputé d'être la cause du sida. Lorsque le VIH entre dans votre corps, il doit pénétrer dans une cellule pour y vivre et s'y reproduire. L'un des types de cellules de votre corps auxquelles s'attaque de préférence le VIH sont les cellules CD4+.
- Une fois que le VIH est entré dans une cellule CD4+ et qu'il s'y est reproduit, cette cellule meurt.
- À mesure qu'augmente la quantité de VIH (charge virale) dans votre corps, il y a diminution de la quantité de vos CD4+.
- Une fois que le compte de vos CD4+ est bas, votre corps est moins apte à lutter contre les infections. Vous courez alors un plus grand risque d'être malade.

Numération des compte des CD4+ (lymphocytes T)

Que puis-je faire pour aider à augmenter mon compte de CD4+?

- Les traitements et les médicaments anti-VIH peuvent aider à réduire la quantité de VIH présent dans votre corps et, ainsi, à réduire votre compte de CD4+. Une bonne nutrition, suffisamment de repos et un moindre niveau de stress sont autant de moyens qui contribueront à votre meilleur état de santé.

Quand devrais-je commencer la prise de médicaments anti-VIH?

- Une fois que votre compte de CD4+ se situe entre 350 et 200 cellules, vous pourriez alors commencer la prise de médicaments anti-VIH.
- Lorsque votre compte de CD4+ est de moins de 200 cellules ou de 20 %, votre risque de contracter d'autres infections ou d'autres maladies s'en trouve grandement accru. Si vous n'avez toujours pas commencé un traitement anti-VIH à ce moment-là, vous devriez alors en commencer un sans plus tarder.

Quelle est la différence entre le compte des CD4+ et la charge virale?

- Le compte des CD4+ et la mesure de la charge virale sont des tests sanguins qui vous renseignent sur votre état de santé et sur l'intensité de l'attaque du VIH dans votre corps, mais ils révèlent différents indices.
- Le compte des CD4+ est un indice de l'état de santé de votre système immunitaire. Il vous donne une indication des ravages que le VIH cause dans votre système immunitaire. Il peut être un indicateur de votre vulnérabilité aux autres maladies.
- La charge virale vous donne une indication du degré d'activité du VIH dans votre corps. Elle est un indice de la rapidité à laquelle le virus se reproduit. Elle peut aussi vous indiquer à quel point les médicaments anti-VIH que vous prenez sont efficaces dans votre cas.

Des décisions au sujet des traitements médicaux particuliers devraient toujours être prises en consultation avec un médecin praticien qualifié bien informé au sujet de la maladie HIV-CONNEXE et des traitements en question.



L'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE) fournit en bonne foi des ressources de l'information aux personnes d'aide vivant en HIV/SIDA qui souhaitent contrôler leur propre santé dans l'association avec leurs fournisseurs de soin. L'information a accédé à travers ou a édité ou a fourni par CATIE, cependant, n'est pas être considéré conseil médical. Nous ne recommandons pas ou préconiser des traitements particuliers et nous invitez les utilisateurs à consulter en tant que large gamme des sources comme possible. Nous invitons fortement des lecteurs à consulter un médecin praticien qualifié avant d'entreprendre n'importe quelle décision, utilisation ou action à caractère médical.

Nous ne garantissons pas l'exactitude ou la perfection d'aucune information consultés à travers ou édités ou fournis par CATIE. Les personnes comptant sur cette information font tellement entièrement à leur propre risque. Ni CATIE ni l'agence de santé publique du Canada ni aucune de leurs employés, directeurs, officiers ou volontaires ne peuvent être jugés responsable des dommages de n'importe quelle sorte qui peuvent résulter de l'utilisation ou l'abus d'une telle information. Les vues ont exprimé ci-dessus ou en n'importe quel article ou publication a accédé ou a édité ou a fourni par CATIE sont seulement ceux des auteurs et ne reflètent pas les politiques ou les avis de CATIE ou les vues de l'agence de santé publique du Canada.

La fiche documentaire de Copyright:This est rendue disponible par une collaboration entre les services asiatiques de SIDA de la Communauté (ACAS) et l'échange de l'information canadien de traitement de SIDA (CATIE).

Contenu original développé par ACAS, 2001. Cette information est également disponible en français, chinois, tagalog, Vietnamien, Swahili, et d'autres langues au placement de languages.catie.ca et de www.acas.org

A été fournies par l'agence de santé publique du Canada.