



Canada's source for
HIV and hepatitis C
information

La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

From *Le VIH au Canada : Guide d'introduction pour les fournisseurs de services*

La santé mentale

Points clés

- Les problèmes de santé mentale sont des facteurs de risque de transmission du VIH.
- Les problèmes de santé mentale peuvent compromettre la santé générale des personnes vivant avec le VIH.

Il existe un lien étroit entre les problèmes de santé mentale et le VIH. La recherche nous montre que les personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale sont plus à risque de contracter le VIH. Selon les estimations, par exemple, 0,2 % de Canadiens vivaient avec le VIH en 2014 alors que des études montrent qu'entre 5 % et 23 % des personnes atteintes de maladies mentales chroniques auraient le VIH. Le risque de transmission du VIH est plus élevé chez les personnes ayant des problèmes de santé mentale, principalement parce qu'elles sont plus susceptibles de s'engager dans des activités à haut risque liés au sexe et à la drogue.

Les personnes vivant avec le VIH risquent aussi d'éprouver des problèmes de santé mentale, surtout la dépression et l'anxiété, à cause de la difficulté qu'elles ont à composer avec le diagnostic de séropositivité au VIH et à vivre avec cette maladie complexe et stigmatisée. Les effets du virus sur le système nerveux central peuvent aussi avoir un impact psychologique. Les complications neurologiques de l'infection au VIH comprennent la dépression, la manie et la démence.

De nombreux problèmes de santé mentale peuvent nuire à l'état de santé générale des personnes vivant avec le VIH. Entre autres, ces problèmes risquent de compromettre leur capacité d'obtenir des soins et de faire l'objet d'un suivi continu, ainsi que leur aptitude à suivre fidèlement leur traitement contre le VIH une fois qu'il commence.

Vivre avec le VIH peut faire en sorte qu'il est plus difficile de gérer ses problèmes de santé mentale, notamment la dépression et l'anxiété. Les personnes vivant avec le VIH devraient passer un dépistage de la dépression et de l'anxiété.

Ressources

[Le VIH et le bien-être émotionnel](#)

[CAMH - Centre de toxicomanie et de santé mentale](#)

[Association canadienne pour la santé mentale](#)

Sources

Organisation mondiale de la Santé [OMS]. *VIH/sida et santé mentale*. Geneva: OMS; 20 novembre 2008. Disponible à l'adresse : http://apps.who.int/gb/archive/pdf_files/EB124/B124_6-fr.pdf [Consulté le 19 juillet 2016]

- [La dépression](#)
- [L'anxiété](#)

Produit par:



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

555, rue Richmond Ouest, Bureau 505, boîte 1104
Toronto (Ontario) M5V 3B1 Canada
téléphone : 416.203.7122
sans frais : 1.800.263.1638
télécopieur : 416.203.8284
site Web : www.catie.ca
numéro d'organisme de bienfaisance : 13225 8740 RR

Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou auquel CATIE permet l'accès ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues est offerte comme service de santé publique pour aider les personnes à prendre de meilleures décisions de santé et ainsi réduire la propagation du VIH, de l'hépatite virale et de toute autre infection. Cette information n'a pas pour but d'encourager ni de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

La permission de reproduire

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à info@catie.ca.*

© CATIE

La production de cette revue a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Disponible en ligne à
<http://www.catie.ca/fr/vih-canada/7/7-4>