



Canada's source for  
HIV and hepatitis C  
information

La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C

From *Le VIH au Canada : Guide d'introduction pour les fournisseurs de services*

## Le VIH en tant que maladie épisodique

### Points clés

- La majorité des déficiences ou invalidités causées par le VIH sont épisodiques.
- La réadaptation peut soutenir les personnes vivant avec le VIH durant les périodes de bien-être et de maladie épisodiques.

Depuis l'avènement du traitement efficace contre l'infection au VIH, on qualifie de plus en plus le VIH de maladie chronique et gérable. Si des déficiences ou invalidités liées au VIH surviennent, la plupart sont épisodiques, ce qui veut dire que l'infection comporte des périodes intermittentes de bien-être et de maladie en alternance. Les épisodes de maladie peuvent survenir sur une base quotidienne ou se manifester sur des périodes de longue durée, à l'instar des infections liées au VIH qui nécessitent l'hospitalisation.

La réadaptation peut s'avérer bénéfique pour les personnes vivant avec le VIH autant dans les périodes de bonne santé que dans celles de maladie. Elle aide les personnes séropositives à gérer leurs problèmes de santé et leur fournit le soutien nécessaire pour continuer de vivre de la façon la plus autonome possible. Les services de réadaptation incluent la physiothérapie, l'ergothérapie, l'orthophonie et les thérapies complémentaires ou alternatives telles que l'acupuncture, la massothérapie et le counseling.

### Ressources

[Le VIH et la réadaptation](#) - *Vous et votre santé*, le guide de CATIE pour les personnes vivant avec le VIH [réalise](#) (connu auparavant sous le nom de Groupe de travail canadien sur le VIH et la réinsertion sociale)

### Sources

1. Groupe de travail canadien sur le VIH et la réinsertion sociale [GTCVRS]. Le VIH et la réinsertion sociale : changer l'avenir de la prévention, des soins, du traitement et du soutien en matière de VIH. Disponible à l'adresse : <http://www.hivandrehab.ca/FR/index.php> [consulté le 9 janvier 2014]
2. L'Association canadienne des ergothérapeutes [ACE]. Occupational therapy strategies for people living with HIV/AIDS. Ottawa: ACE. Disponible à l'adresse : <http://www.caot.ca/otnow/march07/living%20with%20AIDS.pdf> [consulté le 9 janvier 2014]
3. Réseau juridique canadien VIH/sida. Le VIH/sida et l'insécurité du revenu. Toronto : Réseau juridique canadien VIH/sida; 2005. Disponible à l'adresse : <http://www.aidslaw.ca/site/wp-content/uploads/2013/09/Income+security+-+Info+-+FRA.pdf> [consulté le 9 janvier 2014]

## Produit par:



La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C

555, rue Richmond Ouest, Bureau 505, boîte 1104  
Toronto (Ontario) M5V 3B1 Canada  
téléphone : 416.203.7122  
sans frais : 1.800.263.1638  
télécopieur : 416.203.8284  
site Web : [www.catie.ca](http://www.catie.ca)  
numéro d'organisme de bienfaisance : 13225 8740 RR

## Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou auquel CATIE permet l'accès ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues est offerte comme service de santé publique pour aider les personnes à prendre de meilleures décisions de santé et ainsi réduire la propagation du VIH, de l'hépatite virale et de toute autre infection. Cette information n'a pas pour but d'encourager ni de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

## La permission de reproduire

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à [info@catie.ca](mailto:info@catie.ca).*

© CATIE

La production de cette revue a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Disponible en ligne à  
<http://www.catie.ca/fr/vih-canada/7/7-2>