

From *Le VIH au Canada : Guide d'introduction pour les fournisseurs de services*

## La promotion de la santé sexuelle

### Points clés

- La promotion de la santé sexuelle consiste à appliquer des stratégies qui favorisent des comportements sains en matière de sexualité.
- La promotion de comportements sexuels sains peut consister en interventions complexes qui abordent les enjeux liés à la prise en charge de soi, à l'aptitude à la négociation, à l'estime de soi et aux connaissances en matière de santé sexuelle.

L'Organisation mondiale de la santé définit la santé sexuelle comme suit :

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence. Pour atteindre et maintenir la santé sexuelle, les droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et satisfaits. » (OMS, 2006)

Selon cette définition, la santé sexuelle est un élément important de l'état global de santé et bien-être de toute personne. Il est essentiel que les activités de promotion de la santé sexuelle englobent non seulement la prévention du VIH et des infections transmissibles sexuellement, mais aussi les activités qui influencent les relations saines, l'estime de soi, l'intimité et le plaisir.

Les approches comportementales de la promotion de la santé sexuelle tentent de motiver les individus et les groupes à modifier leurs comportements par le biais d'une gamme d'approches fondées sur l'éducation, les principes de motivation, le soutien par les pairs, le perfectionnement des compétences et les approches normatives communautaires. La promotion de comportements sexuels sains peut consister en des interventions complexes qui abordent les enjeux liés à la prise en charge de soi, l'aptitude à la négociation, l'estime de soi et les connaissances en matière de santé sexuelle. Les stratégies comportementales visant à réduire la transmission sexuelle du VIH incluent les tentatives de reporter la première relation sexuelle, de réduire le nombre de partenaires sexuels et de favoriser l'usage approprié et régulier de stratégies de prévention efficaces (par exemple, du condom).


Les données semblent indiquer que les changements de comportement favorables qui ont lieu dans l'année suivant une intervention comportementale en matière de prévention peuvent s'estomper avec le temps. Souvent, à l'échelle de la population, les changements de comportement positifs ne durent pas parce qu'ils nécessitent un niveau d'assiduité — l'usage régulier du condom, par exemple — qui est difficile à maintenir à long terme ou dans les contextes sociaux de la personne. Cette réalité fait valoir la nécessité de poursuivre la dissémination des messages et l'application des programmes de soutien.

### Ressources

[Lignes directrices nationales pour l'éducation en matière de santé sexuelle](#)  - Agence de la santé publique du Canada

[lesexetmoi.ca](http://lesexetmoi.ca) - La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada

### Sources

1. WHO. Defining sexual health: report of a technical consultation on sexual health, 28–31 January 2002. Geneva: World Health Organization; 2006. Disponible à l'adresse : [http://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual\\_health/defining\\_sexual\\_health.pdf](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/sexual_health/defining_sexual_health.pdf) 
2. World Health Organization. Sexual and reproductive health [en ligne]. Disponible à l'adresse :

[http://www.who.int/reproductivehealth/topics/sexual\\_health/sh\\_definitions/en/index.html](http://www.who.int/reproductivehealth/topics/sexual_health/sh_definitions/en/index.html)

## Produit par:



555, rue Richmond Ouest, Bureau 505, boîte 1104  
Toronto (Ontario) M5V 3B1 Canada  
téléphone : 416.203.7122  
sans frais : 1.800.263.1638  
télécopieur : 416.203.8284  
site Web : [www.catie.ca](http://www.catie.ca)  
numéro d'organisme de bienfaisance : 13225 8740 RR

## Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou auquel CATIE permet l'accès ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues est offerte comme service de santé publique pour aider les personnes à prendre de meilleures décisions de santé et ainsi réduire la propagation du VIH, de l'hépatite virale et de toute autre infection. Cette information n'a pas pour but d'encourager ni de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

## La permission de reproduire

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à [info@catie.ca](mailto:info@catie.ca).*

© CATIE

La production de cette revue a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Disponible en ligne à  
<http://www.catie.ca/fr/vih-canada/4/4-2/4-2-3/4-2-3-1>