

From *TraitementActualités* 221

## Services pour les personnes atteintes du VHC ayant recours aux refuges pour itinérants

Des chercheurs à Brighton, en Angleterre, ont trouvé que certains itinérants étaient plus à risque de souffrir de maladies du foie. Malheureusement, dans l'expérience de ces chercheurs, cette population a tendance à ne pas vouloir utiliser les services hospitaliers qui assurent habituellement le suivi et les soins des personnes atteintes de maladies du foie.

Pour remédier à ce problème, les chercheurs de Brighton ont établi un service de suivi et de soins du foie dans la communauté qui était centré sur les personnes de 40 ans ou plus. Spécifiquement, vers la fin de 2015, les chercheurs ont fait équipe avec des médecins et des infirmières pour établir un service de soins du foie dans deux refuges importants qui répondaient aux besoins des itinérants de 40 ans ou plus. À ces mini-cliniques, on demandait à chaque participant de faire ce qui suit :

- remplir un bref sondage sur son usage d'alcool et de drogues
- se faire tester pour les virus transmissibles par le sang
- passer un examen de balayage spécialisé du foie (Fibroscan)

S'il s'avérait que les participants avaient l'infection chronique au virus de l'hépatite C (VHC) et/ou des lésions hépatiques importantes causées par l'infection au VHC, ils se faisaient offrir un traitement.

Jusqu'à présent, les chercheurs ont inscrit 84 personnes dont les caractéristiques principales étaient les suivantes au moment de leur admission dans le service de soins du foie :

- 79 % d'hommes, 21 % de femmes
- âge moyen : 51 ans
- les causes sous-jacentes des lésions hépatiques étaient une consommation excessive d'alcool, l'infection chronique au VHC ou les deux; environ 45 % des participants ont dévoilé qu'ils avaient acquis une dépendance à l'alcool
- 68 % des participants ont dévoilé qu'ils avaient des problèmes de santé mentale
- 77 % des participants ont dévoilé qu'ils avaient utilisé ou utilisaient encore des drogues

### VHC et évaluations du foie

- 36 participants (43 %) avaient l'infection au VHC
- 27 % des participants avaient des lésions hépatiques que les chercheurs ont qualifiées de « cliniquement significatives »
- 18 % avaient le foie gravement endommagé

### Mise en perspective

La présente étude sur le service de soins du foie devrait être considérée comme préliminaire. Il n'empêche qu'elle révèle qu'une forte proportion des personnes (97 %) qui fréquentent les refuges pour itinérants de Brighton sont prêtes à recevoir des soins pour leur foie lorsque de tels services sont offerts dans la communauté.

Les chercheurs ont utilisé la technologie Fibroscan pour déterminer l'étendue des lésions hépatiques chez les participants. Les chercheurs ont trouvé que ces appareils étaient « perçus [par les participants] comme un outil puissant qui facilitait l'implication du patient ».

Les chercheurs encouragent les autorités de la santé d'autres régions à « répliquer » leur modèle de prestation de services visant les adultes itinérants plus âgés et vulnérables.

À l'heure actuelle, seule une faible proportion de personnes ont commencé un traitement contre le VHC. Les chercheurs fourniront une mise à jour sur l'innocuité et l'efficacité du traitement à l'avenir.

Notons que nombre de cliniciens affiliés à cette étude s'occupent aussi de personnes souffrant de problèmes de santé mentale relativement peu complexes. En revanche, les personnes ayant des troubles de la santé mentale complexes ou des problèmes de dépendance sont dirigées vers d'autres cliniques pour recevoir des soins spécialisés.

—Sean R. Hosein

#### RÉFÉRENCE :

Hashim A, Worthley T, Macken L, et al. Enhancing detection and treatment of chronic hepatitis C related liver disease in vulnerable adults through a dedicated homeless hostel-based liver service: Vulnerable Adults Liver Disease Study. In: Program and abstracts of the *International Liver Congress* , 19-23 April 2017, Amsterdam, the Netherlands. Poster 179.

## Produit par:



La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C

555, rue Richmond Ouest, Bureau 505, boîte 1104  
Toronto (Ontario) M5V 3B1 Canada  
téléphone : 416.203.7122  
sans frais : 1.800.263.1638  
télécopieur : 416.203.8284  
site Web : [www.catie.ca](http://www.catie.ca)  
numéro d'organisme de bienfaisance : 13225 8740 RR

## Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou auquel CATIE permet l'accès ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues est offerte comme service de santé publique pour aider les personnes à prendre de meilleures décisions de santé et ainsi réduire la propagation du VIH, de l'hépatite virale et de toute autre infection. Cette information n'a pas pour but d'encourager ni de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

## La permission de reproduire

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à [info@catie.ca](mailto:info@catie.ca).*

© CATIE

La production de cette revue a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Disponible en ligne à

<http://www.catie.ca/fr/traitementactualites/traitementactualites-221/virus-lhepatite-c/services-les-personnes-atteintes-vhc>