

Ressources sur la prophylaxie pré-exposition (PrEP)

En février 2016, Santé Canada a approuvé l'utilisation quotidienne du médicament antirétroviral Truvada par voie orale, en combinaison avec des pratiques sexuelles plus sécuritaires, pour réduire le risque de transmission sexuelle du VIH. Cette approbation est une étape importante vers l'utilisation plus répandue de la prophylaxie pré-exposition, ou PrEP, pour la prévention du VIH au Canada.

Même si de nombreuses études ont démontré que l'usage de Truvada à titre de PrEP constituait une stratégie de prévention du VIH hautement efficace lorsque ce médicament était utilisé correctement et régulièrement, de nombreux fournisseurs de services ont besoin de ressources pour les aider à communiquer l'information sur la PrEP à leurs clients et communautés et à intégrer cette information dans leurs programmes et services.

Nous dressons ci-dessous une liste de plusieurs ressources produites par CATIE et d'autres organismes qui aideront les fournisseurs de services à incorporer la PrEP dans leur travail centré sur la prévention du VIH.

Ressources sur les éléments fondamentaux de la PrEP à l'intention des fournisseurs de services et des clients

- [La prophylaxie pré-exposition \(PrEP\) par voie orale](#) : Le feuillet d'information de CATIE sur la PrEP met l'accent sur l'usage de Truvada à titre de PrEP orale; en plus de résumer les données probantes se rapportant à l'efficacité et à l'innocuité de la PrEP orale, il parle de l'accès à la PrEP et du rôle qu'elle joue dans la prévention du VIH.
- [Prophylaxie pré-exposition par voie orale : questions et réponses](#) : Cette introduction à la PrEP préparée par l'ONUSIDA couvre les éléments fondamentaux de la PrEP, l'admissibilité des patients, l'utilisation et la mise en œuvre.
- [La PrEP](#) : Cette courte vidéo préparée par la Clinique médicale l'Actuel de Montréal décrit plusieurs aspects différents de la PrEP, dont comment s'en servir pour prévenir l'infection par le VIH, les effets secondaires de Truvada à titre de PrEP et la différence entre la PrEP et la prophylaxie post-exposition (PPE). (Notons que cette vidéo a été tournée avant la publication des résultats de l'étude IPERGAY sur la PrEP intermittente.)
- [La PrEP : prophylaxie préexposition](#) : Cette page préparée par l'organisme québécois RÉZO est une introduction à la PrEP présentée sous forme de questions et réponses.
- [What is PrEP?](#) : Cette vidéo courte et simple tournée aux États-Unis utilise l'animation pour illustrer comment Truvada agit dans le corps pour prévenir l'infection par le VIH. *(en anglais et en espagnol seulement)*
- [PrEP](#) : Ces renseignements en ligne sur la PrEP provenant de l'AIDS Committee of Toronto (ACT) peuvent être utilisés pour en apprendre plus sur la PrEP et son rôle potentiel dans la stratégie préventive des particuliers. *(en anglais seulement)*

Information sur la PrEP adaptée à des populations spécifiques

- [Is taking PrEP the right choice for you?](#) : Ce livret préparé par Project Inform s'adresse aux hommes gais et bisexuels et aux hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes. L'organisme américain Project Inform s'est également joint à d'autres organismes pour créer plusieurs ressources, dont le livret [Transcending barriers for safer pleasure](#) destiné aux femmes trans et le livret [A new option for women for safer loving](#) destiné aux femmes. *(en anglais seulement)*
- [PrEP during pregnancy and/or while breastfeeding: A guide for HIV- women with partners who are living with HIV](#) : Ce feuillet d'information explique la PrEP dans le contexte de la grossesse et l'allaitement et s'adresse aux femmes séronégatives dont le partenaire vit avec le VIH. Il a été créé par HIVE, un programme multidisciplinaire et une clinique de santé sexuelle et génésique pour femmes séropositives et couples touchés par le VIH de San Francisco. *(en anglais seulement)*

Ressources pour les clients envisageant de suivre une PrEP

- [Is PrEP right for me?](#) : Produit aux États-Unis par le Stigma Project, cet outil électronique interactif aide les gens à déterminer si la PrEP est une bonne stratégie de prévention pour eux. L'outil pose une série de questions au lecteur et formule une recommandation en fonction de ses réponses, en suivant les lignes directrices sur la PrEP des Centers for Disease Control and Prevention (CDC) des États-Unis. *(en anglais seulement)*
- [Take charge: talk to your provider about PrEP](#) : Produite par les CDC, cette brochure sous forme d'aide-mémoire parle des activités à faire avant, pendant et après une discussion sur la PrEP avec un médecin. Elle dresse aussi une liste de questions sur la PrEP que les clients peuvent poser à leur médecin s'ils le veulent. *(en anglais seulement)*
- [POSITIVELY AWARE \(PA\) – numéro consacré à la PrEP](#) : PA est une revue sans but lucratif américaine sur le traitement du VIH/sida publiée par le Test Positive Aware Network (TPAN). Ce numéro est consacré dans son intégralité à la PrEP, couvrant les éléments de base, la recherche, comment parler de la PrEP à son médecin et des anecdotes réelles parlant de l'usage de la PrEP dans une variété de situations.

Comment aborder la PrEP dans le cadre de la prestation de services communautaires

- [Déclaration de CATIE sur l'utilisation de la prophylaxie pré-exposition \(PrEP\) orale comme stratégie hautement efficace pour prévenir la transmission sexuelle du VIH](#) : Cette déclaration de CATIE résume les données probantes sur l'usage de Truvada à titre de PrEP, fournit des recommandations aux fournisseurs de services sur la façon d'intégrer la PrEP dans leur pratique et dresse une liste d'outils et de ressources additionnels.
- [Avis intérimaire sur la prophylaxie préexposition au virus de l'immunodéficience humaine](#) : Rédigé avant l'approbation de Truvada à titre de PrEP au Canada, ce document du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec examine la recherche sur l'efficacité de la PrEP et envisage son rôle potentiel dans les services de prévention du VIH et les soins de santé.
- [Oral pre-exposure prophylaxis: putting a new choice in context](#) : Cette ressource de l'OMS, de l'ONUSIDA et de l'AVAC examine le rôle de la PrEP dans la prévention du VIH, ses bienfaits, les enjeux à considérer et les stratégies de mise en œuvre de la PrEP au niveau des programmes et à l'échelle nationale. *(en anglais seulement)*
- [PrEP kit: A resource guide about pre-exposure prophylaxis](#) : Produite par l'organisme américain AIDS United, cette ressource fournit des orientations aux personnes œuvrant dans les organismes communautaires. Elle inclut des questions que les intervenants peuvent poser aux clients pour déterminer s'ils sont prêts à suivre la PrEP, ainsi que des conseils et outils pour soutenir les clients qui commencent la PrEP. *(en anglais seulement)*

Recommandations sur la gestion de la PrEP dans les contextes cliniques

Les documents suivants décrivent comment on peut gérer l'utilisation de la PrEP dans les contextes cliniques. Ils incluent des recommandations sur le choix des candidats appropriés à la PrEP, ainsi que sur la prescription, la surveillance et la discontinuation de la PrEP.

- [La prophylaxie préexposition au virus de l'immunodéficience humaine : Guide pour les professionnels de la santé du Québec](#) - Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
- [Lignes directrices canadiennes sur les prophylaxies pré-exposition et post-exposition non professionnelle au VIH](#) - Le Groupe de travail sur la prévention biomédicale du Réseau canadien pour les essais VIH des IRSC
- [Lignes directrices unifiées sur l'utilisation des antirétroviraux pour le traitement et la prévention de l'infection à VIH](#) : Publiées en 2013 par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), ces lignes directrices incluent des recommandations sur l'utilisation de la PrEP. On peut trouver des recommandations additionnelles dans la [version mise à jour de 2015](#) des lignes directrices, ainsi que dans un [document décrivant les orientations de la politique](#). *(en anglais seulement)*
- [Preexposure prophylaxis for the prevention of HIV infection in the United States – 2014: A clinical practice guideline](#) : Ces lignes directrices sur la PrEP ont été préparées par les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) des États-Unis. Elles sont complétées par un [supplément destiné aux fournisseurs cliniques](#) contenant des outils additionnels, tels des feuillets d'information destinés aux patients et aux professionnels de la santé et des guides sur le counseling des clients. *(en anglais seulement)*

Produit par:



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

555, rue Richmond Ouest, Bureau 505, boîte 1104
Toronto (Ontario) M5V 3B1 Canada
téléphone : 416.203.7122
sans frais : 1.800.263.1638
télécopieur : 416.203.8284
site Web : www.catie.ca
numéro d'organisme de bienfaisance : 13225 8740 RR

Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou auquel CATIE permet l'accès ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues est offerte comme service de santé publique pour aider les personnes à prendre de meilleures décisions de santé et ainsi réduire la propagation du VIH, de l'hépatite virale et de toute autre infection. Cette information n'a pas pour but d'encourager ni de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

La permission de reproduire

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à info@catie.ca.*

© CATIE

La production de cette revue a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Disponible en ligne à
<http://www.catie.ca/fr/prep>