



Canada's source for  
HIV and hepatitis C  
information

La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C

## Nouvelles-CATIE

Des bulletins de nouvelles concis en matière de VIH et d'hépatite C de CATIE.

### **Des chercheurs découvrent que la réduction des méfaits et le TAR ont aidé à réduire la propagation du VIH à Vancouver**

20 avril 2017

Dans les essais cliniques, l'amorce précoce d'un traitement contre le VIH (TAR) permet de stabiliser le système immunitaire et de réduire considérablement le risque d'infections et de cancers liés au sida. Ce bienfait du TAR est tellement prononcé que les chercheurs s'attendent de plus en plus à ce que [de nombreuses personnes sous TAR vivent jusqu'à un âge avancé](#).

Pour connaître ce bienfait du TAR, il est essentiel que les patients atteignent et maintiennent une quantité indétectable de virus dans leur sang (charge virale) en prenant leurs médicaments tous les jours et en faisant régulièrement l'objet d'exams médicaux et de tests de laboratoire de suivi. De plus, les essais cliniques ont révélé que les personnes sous TAR qui ont une charge virale indétectable [ne transmettent pas le VIH à leurs partenaires sexuels](#).

#### **La réduction des méfaits en bref**

Les virus comme le VIH et les hépatites B et C peuvent se transmettre lorsque les gens partagent du matériel contaminé servant à l'injection de drogues. Le terme réduction des méfaits désigne diverses mesures qu'il est possible de prendre pour réduire et/ou atténuer les effets nuisibles associés à la consommation de drogues et d'alcool. Voici quelques éléments de la réduction des méfaits :

- distribution d'aiguilles et de seringues stériles
- soutien psychosocial
- traitements de substitution aux opioïdes : médicaments sur ordonnance, tels que la méthadone, la buprénorphine et, dans certains cas, l'héroïne pharmaceutique (diacétylmorphine)
- sites d'injection supervisés

#### **Comparaison et contraste**

Des chercheurs du [Centre d'excellence sur le VIH/sida de la Colombie-Britannique](#) et d'autres équipes de Vancouver ont tenté d'étudier l'impact relatif que le TAR, la réduction des méfaits et la combinaison des deux pouvaient avoir sur la propagation du VIH. Dans le cadre de leur étude, qui est publiée dans la revue *Lancet HIV*, les services de réduction des méfaits incluaient la distribution de seringues/d'aiguilles et la prescription de médicaments comme la méthadone et la buprénorphine. Les chercheurs ont utilisé des bases de données de santé afin de réaliser des simulations informatiques de l'épidémie du VIH en Colombie-Britannique. Ils ont étudié ces simulations afin de mieux comprendre l'effet qu'exerçait le TAR, les services de réduction des méfaits ou les deux sur l'épidémie du VIH dans cette province.

Selon les estimations des chercheurs pour la période de 1996 à 2013, on aurait réussi à prévenir 3 204 nouveaux cas de VIH grâce à « l'effet combiné de l'extension des services de réduction des méfaits et de l'utilisation du TAR sur la transmission du VIH par [le partage de seringues/d'aiguilles] ».

Aux fins d'une simulation particulière, les chercheurs ont supposé que le TAR n'aurait aucun impact sur la propagation du VIH parmi les personnes qui partageaient des seringues/d'aiguilles. En revanche, ils ont trouvé que les services de réduction des méfaits auraient empêché près de 77 % des infections par le VIH qui se seraient

produites autrement. Lors d'une autre simulation pour laquelle l'équipe a déployé relativement peu d'efforts quant à la réduction des méfaits (distribution d'aiguilles stériles et traitement de substitution aux opioïdes), le TAR tout seul aurait prévenu 44 % des infections par le VIH, selon les estimations des chercheurs.

La distribution de médicaments sur ordonnance (tels que la méthadone et la buprénorphine) a aidé les gens à connaître des périodes de bonne santé, probablement parce qu'ils étaient moins susceptibles de partager des aiguilles ou des seringues.

## **Vers l'avenir**

Vu que les chercheurs ont accompli ce travail par le biais de simulations informatiques, ils ne peuvent être certains de l'impact précis des différentes interventions sur le cours de l'épidémie du VIH parmi les personnes qui s'injectent des drogues. Cependant, comme ils l'affirment eux-mêmes, le travail des chercheurs britanno-colombiens porte fortement à croire que « les services de réduction des méfaits ont joué un rôle crucial pour réduire [la propagation du VIH] en Colombie-Britannique et devraient être considérés comme des outils essentiels et rentables dans les stratégies de mise en œuvre combinées visant à réduire le fardeau de santé publique et économique du VIH/sida ».

## **Détails de l'étude**

Afin de pouvoir évaluer relativement facilement leur impact dans le cadre des simulations, les chercheurs se sont concentrés sur des éléments limités de la réduction des méfaits pour lesquels il existait des données se rapportant à leur déploiement.

Il vaut la peine de souligner que les chercheurs ont supposé que, parmi les personnes sous TAR qui s'injectaient des drogues, la capacité du TAR à prévenir les nouvelles infections par le VIH causées par le partage de seringues/d'aiguilles était de 50 %.

## **Résultats : impact du TAR et de la réduction des méfaits**

Les chercheurs ont trouvé que l'offre combinée d'un TAR et de services de réduction des méfaits a empêché 3 204 personnes de contracter le VIH entre 1996 et 2013.

Aux fins d'une simulation, les chercheurs ont supposé que le TAR n'aurait aucun impact sur la propagation du VIH parmi les personnes qui partageaient des seringues/d'aiguilles. Ils ont fait cette supposition afin de pouvoir cerner l'impact spécifique de la réduction des méfaits. Cette simulation a amené les chercheurs à estimer que la seule réduction des méfaits aurait prévenu environ 77 % des infections par le VIH.

Lors d'une évaluation plus détaillée des services de réduction des méfaits, les simulations ont révélé que la distribution de seringues/d'aiguilles stériles était probablement responsable de la prévention de la plupart des nouvelles infections par le VIH. L'utilisation de traitements de substitution aux opioïdes (méthadone et buprénorphine) a également contribué à réduire le nombre de nouvelles infections (d'à peu près 15 %). De plus, les chercheurs ont souligné que les périodes de santé améliorée qu'ont vécues les utilisateurs étaient également attribuables à ce genre de traitement.

## **Encore un mot sur la réduction des méfaits**

Selon les chercheurs, « l'éventail plus large des mesures de réduction des méfaits » inclut plusieurs autres activités et services, dont les suivants :

- « désintoxication à court terme de patients hospitalisés »
- « soutiens au logement intégrés et non intégrés »
- « réseaux de pairs-navigateurs »
- « injections supervisées »
- soutien psychosocial
- soins de santé mentale

« Bien qu'il ne soit pas faisable de tenir compte des contributions directes ou indirectes de chacun de ces nombreux services dans le cadre de l'analyse actuelle, l'effet potentiel de ces interventions devrait être reconnu », ont affirmé

les chercheurs.

Et d'ajouter l'équipe : « Nos estimations de l'effet collectif des services de réduction des méfaits sur l'épidémie du VIH en Colombie-Britannique mettent en évidence le fait que le maintien et l'extension continue de ces services critiques devraient être une priorité. La Colombie-Britannique fut autrefois l'épicentre de l'épidémie du VIH au Canada dans les années 1980 et 1990 [puis les taux de nouvelles infections ont chuté énormément]. Les services de réduction des méfaits ont joué un rôle intégral dans cet accomplissement ».

## Problèmes chevauchants

Pour expliquer pourquoi le déploiement de services de réduction des méfaits a eu un impact si énorme, les chercheurs ont décrit en plus de détails la situation en Colombie-Britannique :

« La Colombie-Britannique, et la région métropolitaine de Vancouver en particulier, ont connu des épidémies étendues et chevauchantes... d'héroïne, de crack-cocaïne, de méthamphétamine et, le plus récemment, de fentanyl synthétique sous forme de poudre. Les taux de mortalité attribuables aux surdoses accidentelles parmi les personnes souffrant de troubles de consommation de substances dans la province ont rivalisé ceux de quelques-unes des pires épidémies de drogues en Amérique du Nord pendant une bonne partie de notre période d'étude et ont été les plus élevés au monde avant l'ouverture du premier site d'injection médicalement supervisé d'Amérique du Nord. Par conséquent, l'ampleur relative et absolue des bienfaits des services de réduction des méfaits ont probablement été plus importantes que ce que l'on aurait observé dans des contextes où l'épidémie de drogues est moins prononcée et, éventuellement, plus dispersée. »

## À retenir

Cette étude menée en Colombie-Britannique n'a pas été conçue pour déterminer l'efficacité précise de l'usage du TAR pour aider à prévenir la propagation du VIH par le partage d'aiguilles. Une étude rigoureusement conçue pour explorer cette question serait complexe et coûteuse. Les chercheurs britanno-colombiens recommandent néanmoins une analyse future des bienfaits économiques et de santé publique de la combinaison de services de traitement de substitution aux opioïdes et de distribution d'aiguilles stériles.

## Vers l'avenir

Les chercheurs ont conclu leur rapport par la déclaration suivante :

« L'extension des services de réduction des méfaits a eu un impact comparable sur [les nouvelles infections par le VIH] à celui attribuable à l'accès au TAR. Les services de réduction des méfaits comme [la distribution d'] aiguilles/de seringues stériles et [le traitement de substitution aux opioïdes] devraient être considérés comme des interventions essentielles dans le cadre d'une stratégie de mise en œuvre combinée visant à réduire le fardeau de santé publique et économique du VIH/sida à l'échelle mondiale. »

## Ressources

[Pré-fix : Un guide à l'intention des personnes vivant avec l'hépatite C ou le VIH qui s'injectent des drogues](#)

[Prévention et réduction des méfaits d'Hépatite C : Un guide détaillé](#)

[Recommandations de pratiques exemplaires pour les programmes canadiens de réduction des méfaits](#)

—Sean R. Hosein

## RÉFÉRENCES :

1. Nosyk B, Zang X, Min JE, et al. Relative effects of antiretroviral therapy and harm reduction initiatives on HIV incidence in British Columbia, Canada, 1996-2013: a modelling study. *Lancet HIV* . 2017; *in press* .
2. INSIGHT START Study Group, Lundgren JD, Babiker AG, Gordin F, et al. Initiation of antiretroviral therapy in early asymptomatic HIV infection. *New England Journal of Medicine* . 2015 Aug 27;373(9):795-807.
3. Gouvernement du Canada. Règlement modifiant certains règlements pris en vertu de la Loi réglementant certaines drogues et autres substances (accès à la diacétylmorphine aux fins de traitement d'urgence). *Gazette du Canada* . 26 août 2016. Disponible à : <http://www.gazette.gc.ca/rp-pr/p2/2016/2016-09-07/html/sor->

[dors239-fra.php](#)

4. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, et al. Antiretroviral therapy for the prevention of HIV-1 transmission. *New England Journal of Medicine*. 2016; 375:830–9. Disponible à : <http://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa1600693>
5. Rodger AJ, Cambiano V, Bruun T, et al. Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy. *Journal of the American Medical Association*. 2016;316(2):171–81. Disponible à : <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=2533066>

## Produit par:



La source canadienne  
de renseignements sur  
le VIH et l'hépatite C

555, rue Richmond Ouest, Bureau 505, boîte 1104  
Toronto (Ontario) M5V 3B1 Canada  
téléphone : 416.203.7122  
sans frais : 1.800.263.1638  
télécopieur : 416.203.8284  
site Web : [www.catie.ca](http://www.catie.ca)  
numéro d'organisme de bienfaisance : 13225 8740 RR

## Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou auquel CATIE permet l'accès ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues est offerte comme service de santé publique pour aider les personnes à prendre de meilleures décisions de santé et ainsi réduire la propagation du VIH, de l'hépatite virale et de toute autre infection. Cette information n'a pas pour but d'encourager ni de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

## La permission de reproduire

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à [info@catie.ca](mailto:info@catie.ca).*

© CATIE

La production de cette revue a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Disponible en ligne à

<http://www.catie.ca/fr/nouvellescatie/2017-04-20/chercheurs-decouvrent-reduction-mefaits-tar-ont-aide-reduire-propagation-v>