



Canada's source for
HIV and hepatitis C
information

La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

Gay Poz Sex

Connectons nos programmes

CATIE

2016

Sommaire de données probantes

Une intervention canadienne réduit les comportements sexuels à risque pour le VIH et améliore les résultats de santé mentale chez les hommes gais, bi et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes séropositifs.

Gay Poz Sex (GPS)^{1,2} est un programme de counseling en santé sexuelle destiné aux hommes gais, bisexuels et hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) et qui vivent avec le VIH. Il a été démontré que cette intervention de prévention positive réduit considérablement les comportements sexuels à risque pour le VIH et améliore les résultats de santé mentale chez les HARSAH vivant avec le VIH.

Gay Poz Sex

GPS est un programme de counseling en santé sexuelle qui vise à aider les hommes à améliorer leur vie sexuelle en harmonie avec leurs valeurs personnelles, tout en réduisant leurs risques de transmettre le VIH et de contracter des ITS. L'usage du condom n'est pas un point de mire du programme, car chaque participant identifie ses propres objectifs de santé sexuelle d'après ses valeurs. Une étude du programme a été réalisée à Toronto de mars 2009 à avril 2013.

Des HARSAH vivant avec le VIH ont été recrutés à l'aide d'affiches et de dépliants dans des lieux et espaces communautaires, des médias sociaux, du [site Web](#) de GPS et lors de la Fierté de Toronto. Les participants étaient admissibles à l'intervention s'ils :

- déclaraient avoir eu une relation anale sans condom avec un autre homme au cours des trois mois précédents
- s'autodéclaraient comme vivant avec le VIH
- s'identifiaient comme étant de sexe masculin
- avaient plus de 18 ans
- pouvaient lire et écrire en anglais

Le programme consiste en sept séances hebdomadaires de deux heures animées par deux hommes gais vivant avec le VIH. Chaque groupe compte entre cinq à huit participants. Les séances 1 et 2 portent sur des sujets liés à la transmission du VIH, aux infections transmissibles sexuellement (ITS) et aux défis du dévoilement du VIH.

Les séances 3 à 5 visent à aider les participants à identifier leurs objectifs personnels de santé sexuelle et à explorer tout conflit entre ceux-ci et leur comportement actuel.

Les séances 6 et 7 permettent aux participants d'acquérir des compétences comme l'affirmation de soi pour les aider à avoir le type de sexe qu'ils désirent.

Les participants ont répondu au même sondage avant et immédiatement après l'intervention, puis trois mois plus tard. Le sondage a évalué l'impact de l'intervention sur :

- la fréquence des relations anales sans condom avec des partenaires séronégatifs ou de statut VIH inconnu
- la fréquence des relations anales sans condom avec des partenaires vivant avec le VIH
- les sentiments de dépression et de solitude
- la peur du rejet sexuel
- les comportements sexuels compulsifs et la recherche de sensations sexuelles
- la capacité de réduire les comportements sexuels à risque

Résultats

Au total, 59 HARSAH vivant avec le VIH ont participé à GPS jusqu'à la fin. La majorité des participants étaient blancs, plusieurs étaient prestataires d'aide sociale et environ la moitié d'entre eux avaient un revenu annuel inférieur à 20 000 \$.

De façon générale, GPS a réduit considérablement le nombre de relations anales sans condom des participants avec des partenaires de tous types (réguliers et occasionnels) et de tous les statuts VIH (positif, négatif, inconnu). Au début, 85 % des hommes ont déclaré avoir des relations anales sans condom, tous partenaires confondus. Cette proportion a diminué à 65 % immédiatement après l'intervention et à 58 % trois mois après la fin du programme.

L'étude a révélé une diminution considérable, immédiatement après l'intervention (comparativement aux données initiales), du nombre de relations anales sans condom avec :

- des partenaires occasionnels de tout statut (de 73 % à 58 %)
- des partenaires occasionnels de statut VIH inconnu (de 42 % à 27 %)
- des partenaires occasionnels de statut VIH positif (de 62 % à 46 %)
- tout partenaire de statut VIH négatif ou inconnu (de 54 % à 37 %)
- tout partenaire de statut VIH positif (de 73 % à 54 %)

L'étude a également révélé une diminution considérable, trois mois après l'intervention (comparativement aux données initiales), du nombre de relations anales sans condom avec :

- des partenaires occasionnels de tout statut (de 73 % à 50 %)
- des partenaires occasionnels de statut VIH inconnu (de 42 % à 21 %)
- des partenaires occasionnels de statut VIH positif (de 62 % à 42 %)
- tout partenaire de statut VIH négatif ou inconnu (de 54 % à 29 %)
- tout partenaire de statut VIH positif (de 73 % à 52 %)

Conformément aux valeurs du programme, consistant à promouvoir à la fois la santé sexuelle et mentale, GPS a atténué le sentiment de solitude, la peur du rejet sexuel et les comportements sexuels compulsifs.

Quelles sont les implications pour les organismes canadiens?

L'approche de GPS à la promotion de la santé chez les HARSAH vivant avec le VIH est fondée sur des données probantes. L'étude a démontré que GPS peut réduire les comportements sexuels à risque parmi les HARSAH vivant avec le VIH et améliorer leurs résultats de santé mentale. Le programme GPS est offert à Toronto et à Vancouver (le site de Vancouver n'était toutefois pas inclus dans l'étude). L'intervention pourrait être adaptée à d'autres régions du pays, car elle est offerte en milieu communautaire par des pairs animateurs vivant avec le VIH.

Références

1. Hart TA, Stratton N, Coleman TA, et al. A Pilot Trial of a Sexual Health Counseling Intervention for HIV-Positive Gay and Bisexual Men Who Report Anal Sex without Condoms. *PLOS ONE*. 2016 Apr 7;11(4):e0152762.
2. Hart T.A, Willis AC, Simpson SH, et al. Gay Poz Sex: A Sexual Health Promotion Intervention For HIV-Positive Gay And Bisexual Men. *Cognitive and Behavioral Practice*. 2016; sous presse .

Produit par:



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

555, rue Richmond Ouest, Bureau 505, boîte 1104
Toronto (Ontario) M5V 3B1 Canada
téléphone : 416.203.7122
sans frais : 1.800.263.1638
télécopieur : 416.203.8284
site Web : www.catie.ca
numéro d'organisme de bienfaisance : 13225 8740 RR

Déni de responsabilité

Toute décision concernant un traitement médical particulier devrait toujours se prendre en consultation avec un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) qui a une expérience des maladies liées au VIH et à l'hépatite C et des traitements en question.

CATIE fournit des ressources d'information aux personnes vivant avec le VIH et/ou l'hépatite C qui, en collaboration avec leurs prestataires de soins, désirent prendre en mains leurs soins de santé. Les renseignements produits ou diffusés par CATIE ou auxquels CATIE permet l'accès ne doivent toutefois pas être considérés comme des conseils médicaux. Nous ne recommandons ni n'appuyons aucun traitement en particulier et nous encourageons nos utilisateurs à consulter autant de ressources que possible. Nous encourageons vivement nos utilisateurs à consulter un professionnel ou une professionnelle de la santé qualifié(e) avant de prendre toute décision d'ordre médical ou d'utiliser un traitement, quel qu'il soit.

CATIE s'efforce d'offrir l'information la plus à jour et la plus précise au moment de mettre sous presse. Cependant, l'information change et nous encourageons les utilisateurs à s'assurer qu'ils ont l'information la plus récente. Toute personne mettant en application seulement ces renseignements le fait à ses propres risques. Ni CATIE ni aucun de ses partenaires ou bailleurs de fonds, ni leurs personnels, directeurs, agents ou bénévoles n'assument aucune responsabilité des dommages susceptibles de résulter de l'usage de ces renseignements. Les opinions exprimées dans le présent document ou dans tout document publié ou diffusé par CATIE ou auquel CATIE permet l'accès ne reflètent pas nécessairement les politiques ou les opinions de CATIE ni de ses partenaires ou bailleurs de fonds.

L'information sur l'usage plus sécuritaire de drogues est offerte comme service de santé publique pour aider les personnes à prendre de meilleures décisions de santé et ainsi réduire la propagation du VIH, de l'hépatite virale et de toute autre infection. Cette information n'a pas pour but d'encourager ni de promouvoir l'utilisation ou la possession de drogues illégales.

La permission de reproduire

Ce document est protégé par le droit d'auteur. Il peut être réimprimé et distribué dans son intégralité à des fins non commerciales sans permission, mais toute modification de son contenu doit être autorisée. Le message suivant doit apparaître sur toute réimpression de ce document : *Ces renseignements ont été fournis par CATIE (le Réseau canadien d'info-traitements sida). Pour plus d'information, veuillez communiquer avec CATIE par téléphone au 1.800.263.1638 ou par courriel à info@catie.ca.*

© CATIE

La production de cette revue a été rendue possible grâce à une contribution financière de l'Agence de la santé publique du Canada.

Disponible en ligne à
<http://www.catie.ca/fr/cnp/elements/gps>